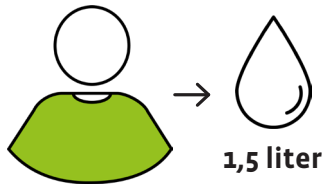
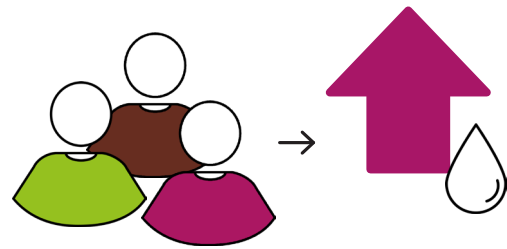


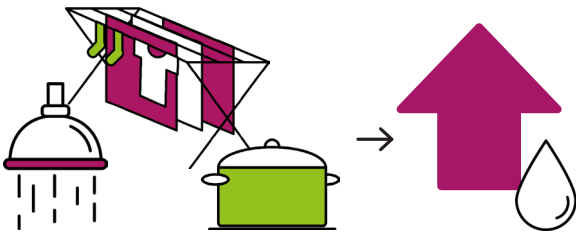
# Waarom is het goed om uw woning te luchten?



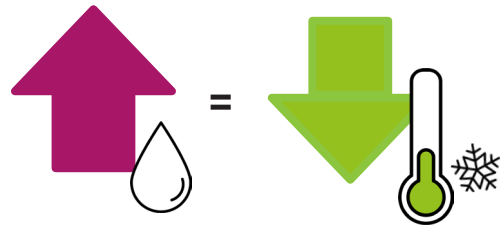
Per persoon per dag ontstaat er **1,5 liter** vocht in de lucht.



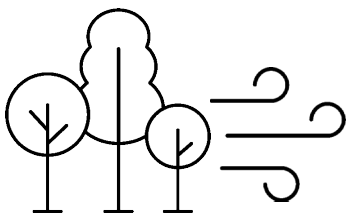
Meer mensen in huis zorgt voor **meer vocht** in de woning.



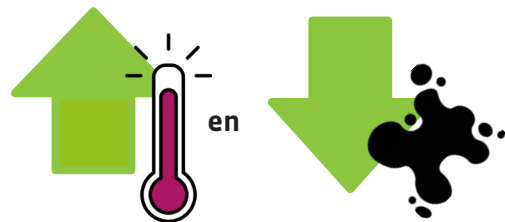
Douchen, wassen en koken zorgen voor **meer vocht** in de lucht.



**Vochtige** lucht voelt kouder aan en is **niet goed** voor uw gezondheid.



Buitenlucht is **droge** en **gezonde** lucht.

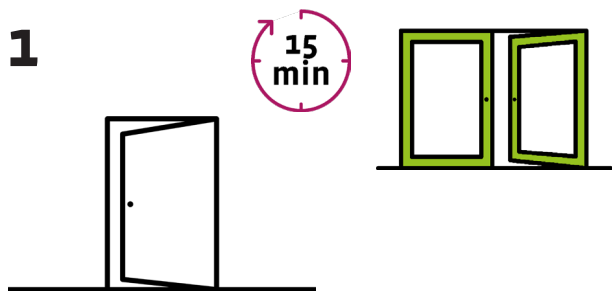


**Droge** en **gezonde** lucht verwarmt uw woning sneller en beperkt de kans op schimmels en vochtproblemen.

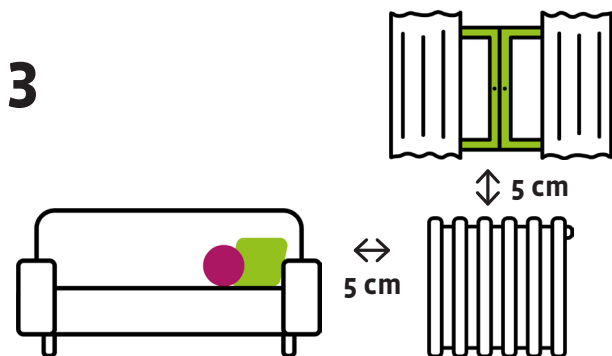


Kijk voor meer tips de klusvideo op youtube

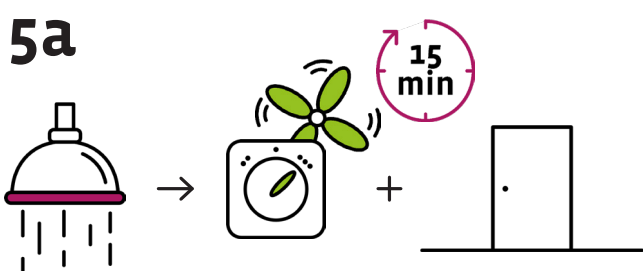
# Tips tegen vocht in de woning



Zet elke dag de ramen en deuren van uw woning minimaal **15 minuten** open.

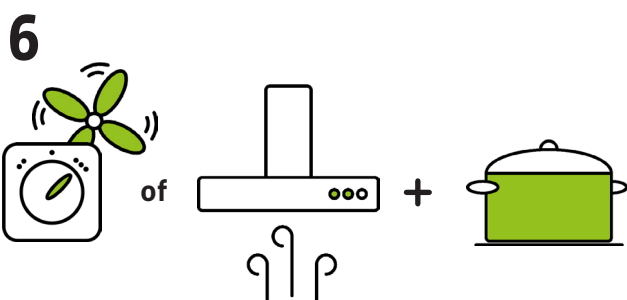


Zet uw meubels en hang uw gordijnen minimaal **5 centimeter** van de verwarming en de muur af.

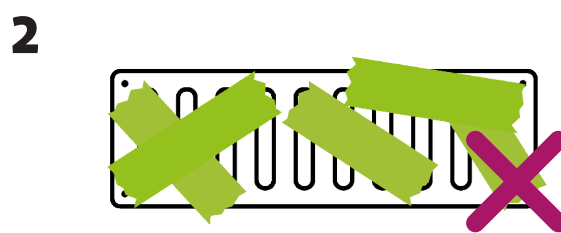


## Douchen & mechanische ventilatie

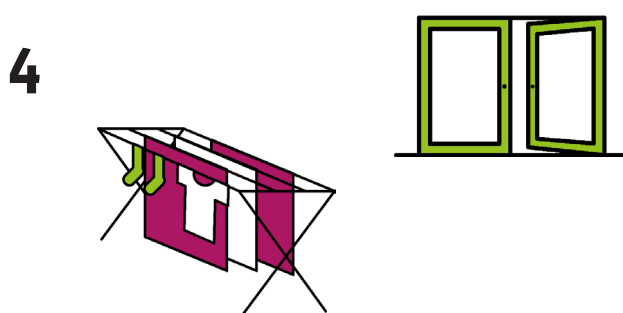
Zet tijdens het douchen uw mechanische ventilatie **aan** (indien mogelijk op de hoogste stand). Laat deze aan tot **15 minuten** na het douchen en houd.



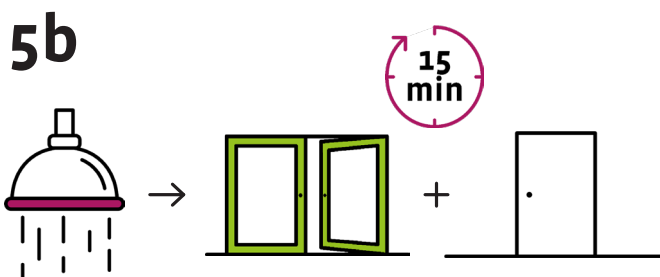
Zet tijdens het koken de mechanische ventilatie **aan** (indien mogelijk op de hoogste stand). Of zet de afzuigkap aan en houd de deksel op de pan.



Plak uw ventilatieroosters **niet** dicht!

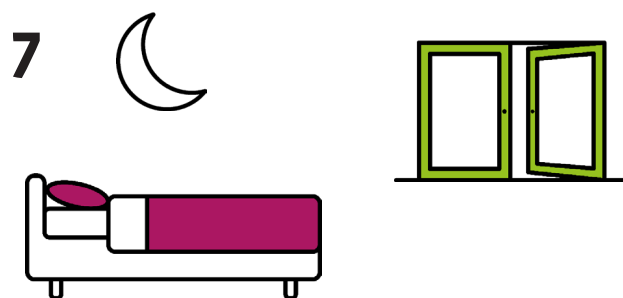


Zet een raam open als u de was binnen droogt.



## Douchen & ramen

Zet tijdens het douchen uw raam open. Laat het raam tot **15 minuten** na het douchen open en houd de deur dicht.



Laat ook 's nachts in de slaapkamer het ventilatierooster open of zet het raam een klein stukje open.